15.2 FORPSS300 .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herrar

Compartir Actualizar

Menús 50% $ % .0 .00 123 Arial 11 B I

J6

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-300
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Versión: 1 Fecha: Memo (20240925727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÈCNICA: UNIDAD SOCIOSANITARIA TRANSITORIA SALUD Y VIDA PERIODO: ABRIL/MAYO/JUNIO

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): PATRICIA CASTRO MARTINEZ

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
ABRIL.Los participantes logran clasificar los alimentos de su entorno diario en los extremos de la escala NOVA, reconociendo la diferencia entre el Grupo 1 (alimentos sin procesar o mínimamente procesados, como una manzana o una fruta) y el Grupo 4 (productos ultraprocesados, como unos chitos o papas de paquete o un refresco artificial). Los asistentes aprenden un truco sencillo: entre más larga sea la lista de ingredientes y más nombres raros o químicos contenga (tartrazina, glutamato monosódico, jarabe de maíz), más procesado es el producto. Logran identificar los primeros tres ingredientes de un empaque como los componentes principales. MAYO Los adultos comprenden que es fundamental tomar agua regularmente y que no es solo requerida para la toma de medicamentos, sino escencial para el funcionamiento de múltiples funciones del organismo. JUNIO Los participantes de la actividad, logran integrar la importancia de realizar la actividad física como parte de sus funciones basicas (comer , desplazamiento, respirar entre otros)y aprovechar los tiempos activos de la mejor manera para evitar de igual forma un aumento en situaciones de alto riesgo de morbimortalidad como caidas fracturas, hospitalizaciones. Los participantes logran conectar las funciones de sus músculos con sus actividades cotidianas (como vestirse o levantarse)	ABRIL .La mayoría de los participantes a la actividad comen los alimentos por el sabor o el gusto hacia ellos y no miran procesos de elaboracion y mucho menos la composicion de los mismos. Actualmente el comercio esta inundado de alimentos altos en azucares y eso los hace mas agradables. MAYO.A los usuarios les cuesta asimilar la necesidad de beber líquidos sin sentir ganas, mostrando apatía o desinterés inicial frente a la idea de tomar agua por obligación. JUNIO .Se evidencia una marcada diferencia en las capacidades del grupo; mientras algunos pueden hacer la marcha sencilla de pie, otros presentan limitaciones de movilidad que los obligan a realizarla estrictamente sentados o con apoyo constante.La mayoría de los participantes de la actividad se encuentran cansados y con dolores articulares y por ello limitan el ejercicio.	ABRIL. Lo que mas deben recordar los adultos es : Lo que sale de la tierra, del árbol o del animal (plátano, huevo, carne, naranja) es lo realmente sano y natural, son los alimentos de mayor ingesta diaria. Evitar a toda costo consumir alimentos que hayan salido de una fabrica por su mayor composicion de azucares, sal y químicos, osea todos los empaquetados. Son un gasto inutil. MAYO Se deja en la estacion de la narazacon los vasos para nacistar la toma de agua y ademas se recalca a los auxiliares de enfermería en estimular y facilitar frecuentemente la toma de agua. JUNIO. Se habia con la profesional [illegible] gradual mas ejercicios y segun cada caso y se enfatiza en la importancia del consumo de las proteinas de manera regular.

Reporte cualitativo Instrucciones

